

„ROČNÍ VÝCVIK KOUČOVÁNÍ“



(S VYUŽITÍM SYSTEMICKÉHO, PCA A GESTALT PŘÍSTUPU)



Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku mohli žádat o základní stupeň akreditace u České asociace koučů (ČAKO). Z tohoto důvodu má celý vzdělávací a výcvikový program 95 hodin, které ČAKO požaduje. Výcvik je rozložen do cca 9 měsíců.

■ TERMÍNY VÝCVIKU:

Blok	Obsah	Počet hodin		Termíny
1.	teorie a praktický nácvik I.	16	ve skupině	22. a 23. 10. 2016 9:00 – 17:30 hodin
2.	teorie a praktický nácvik II.	16	ve skupině	19. a 20. 11. 2016 9:00 – 17:30 hodin
3.	teorie a praktický nácvik III.	16	ve skupině	25. a 26. 2. 2017 9:00 – 17:30 hodin
4.	teorie a praktický nácvik IV.	16	ve skupině	8. a 9. 4. 2017 9:00 – 17:30 hodin
5.	supervize	16	ve skupině	3. a 4. 6. 2017 9:00 – 17:30 hodin
6.	sebezkušenost v roli kouče i koučovaného	10	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
7.	samostudium	5	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
Celkem		95		

Začátek výcviku: sobota 22. 10. 2016 v 9:00 hodin

- Výcvik bude probíhat v prostorách VŠAPs v Terezíně, Akademická 409.
- Výcvik je určen především studentům a absolventům Vysoké školy aplikované psychologie a proto **probíhá o víkendech** (sobota + neděle: 9:00 – 17:30 hodin).
- Výcvik je otevřen i dalším zájemcům s VŠ vzděláním.

■ Lektor:

Výcvik vede **Mgr. Petr Růžička, senior kouč** (akreditace ČAKO), lektor a vysokoškolský pedagog (na VŠAPs přednáší předmět Koučink a mentorink) se 17 letou praxí v koučování a ve výuce koučování. Více na www.kouc.eu.

Struktura hodin, které vyžaduje ČAKO pro akreditaci:

Blok	Časová dotace	Obsah	Metody
A. Výuka specifických koučovských kompetencí	50 hodin činnosti, vedoucí k rozvoji schopnosti koučovat	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, skupinová řešení zadání, písemná zpracování zadání, videonahrávky s rozbořem
B. Výuka zaměřená na rozvoj osobnosti	10 hodin činnosti, vedoucí k celkovému rozvoji kouče	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, písemná zpracování zadání
C. Výuka profesionální etiky kouče a kritického myšlení	10 hodin činnosti, vedoucí k chování podle etického kodexu	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, diskuse, modelové situace, kritické myšlení v příkladech
D. Zážitková zkušenost s koučováním na sobě	10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného	10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku	koučování, videonahrávka vzájemného koučování
E. Koučování pod supervizí	15 hodin skutečné koučovací práce účastníků programu v rámci individuální nebo skupinové supervize	skupinová supervize	skupinová práce na kazuistikách – nahrávkách vlastních koučovacích rozhovorů účastníků
F. Ověření znalostí a dovedností	cca 1 hodina	individuální zkouška	Požadovaná práce: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4)
Celková délka vzdělávacího programu	95 hodin (včetně vlastního koučování a supervize)		

Bloky A – C (výuka): 4 víkendová setkání po 8 výukových hodinách (9:00 – 17:30 hodin)

Blok D: 10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku (koučujícímu účastníkovi se toto koučování počítá do povinných hodin koučování v roli kouče nutných pro supervizi a pro akreditaci). Všichni účastníci by tak měli mít 10 hodin koučování v roli kouče a 10 hodin koučování v roli koučovaného.

Blok E (supervize): 2 dny (víkend) po 8 výukových hodinách (9:00 – 17:30 hodin)

Výcvik je garantován a certifikován Vysokou školou aplikované psychologie, akreditovanou MŠMT, v rámci programu celoživotního vzdělávání podle § 60 Zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách).

■ Přihlášky na výcvik:

Přihlaste se co nejdříve prostřednictvím „Závazné přihlášky“, kterou můžete osobně vyplnit na studijním oddělení VŠAPs v Terezíně, nebo ji můžete poslat naskenovanou na adresu studijni@vsaps.cz. Do předmětu napište „Roční výcvik koučování“.

Kurz bude obsazován podle data došlých přihlášek.

Zajistěte si včas místo na tomto unikátním výcviku! Počet účastníků je limitován!

■ Cena ročního výcviku:

Cena celého výcviku je 24.000,- Kč za jednoho účastníka.

Uvedená částka je splatná najednou nebo ve dvou samostatných splátkách 12.000,- Kč za semestr.

Cena zahrnuje účast na víkendových blocích, studijní materiály a závěrečné ověření znalostí a dovedností (1 hodina).

V ceně není zahrnut oběd, doprava ani ubytování účastníků.

Absence nezakládá nárok na vrácení kurzovného.

■ Organizační podmínky:

Maximální počet účastníků výcviku je 12 osob.

Závěrečnou zkoušku (ověření znalostí a dovedností) může účastník složit a certifikát získat po splnění všech požadovaných povinností:

1. Typ výuky D. *Zážitková zkušenost s koučováním na sobě – 10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku* je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 2 x 10 hodin koučování, včetně nahrávek).
2. Typ výuky E. *Koučování pod supervizí* – je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 16 hodin supervize). V rámci tohoto bloku je nutno absolvovat 1 hodinu supervize vlastní nahrávky koučování (v roli kouče). V případě absence lze nahradit individuální supervizí u lektora, která je však hrazena zvlášť (1.500,- Kč za každou hodinu absence).
3. Typ výuky A – C: je nutno splnit minimálně na 80%, tj. je možné chybět max. 17 hodin ze 70.
4. Odevzdání práce požadované na *závěrečné ověření znalostí a dovedností*: Nahrávka jednoho koučovacího rozhovoru (v roli kouče) s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4) a její obhájení. Odevzdat práci je třeba minimálně 3 týdny před konáním závěrečného *Ověření znalostí a dovedností*.

