



VYSOKÁ ŠKOLA APLIKOVANÉ PSYCHOLOGIE
a Mgr. Petr Růžička



VÝCVIK KOUČOVÁNÍ

(S VYUŽITÍM SYSTEMICKÉHO, PCA A GESTALT PŘÍSTUPU)

Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku mohli žádat o základní stupeň akreditace u České asociace koučů (ČAKO). Výcvik má 105 hodin a je rozložen do cca 9 měsíců.

Termíny výcviku:

Blok	Obsah	Počet hodin		Termíny:
1.	teorie a praktický nácvik I.	16	ve skupině	20. a 21. října 2018 9:00 – 17:30 hodin
2.	teorie a praktický nácvik II.	16	ve skupině	17. a 18. listopadu 2018 9:00 – 17:30 hodin
3.	teorie a praktický nácvik III.	16	ve skupině	26. a 27. ledna 2019 9:00 – 17:30 hodin
4.	teorie a praktický nácvik IV.	16	ve skupině	9. a 10. března 2019 9:00 – 17:30 hodin
5.	supervize	16	ve skupině	18. a 19. května 2019 9:00 – 17:30 hodin
6.	sebezkušenost v roli kouče i koučovaného	20	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
7.	samostudium	5	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
Celkem:		105		

Začátek výcviku: sobota 20. října 2018 v 9:00 hodin.

Výcvik probíhá v prostorách VŠAPs v Terezíně, Akademická 409.

Výcvik je určen především studentům a absolventům Vysoké školy aplikované psychologie a proto **probíhá o víkendech** (SO+NE 9:00 – 17:30 hodin).

Výcvik je však otevřen i dalším zájemcům s VŠ vzděláním.

Přihlašujte se co nejdříve na studijním oddělení VŠAPs: studijni@vsaps.cz prostřednictvím Závazné přihlášky. Do předmětu napište „Roční výcvik koučování“. K přihlášce připojte stručné CV a motivační dopis, popisující důvody, proč chcete výcvik absolvovat a stát se koučem.

Kontakty: <http://www.vsaps.cz/kontakty/>

Výcvik vede Mgr. Petr Růžička, senior kouč (akreditace ČAKO), lektor a VŠ pedagog (přednáší na VŠAPs předmět Koučink a mentorink) s 19 letou praxí v koučování a výuce koučování. Více na www.kouc.eu

Struktura hodin, které vyžaduje ČAKO pro akreditaci, je uvedena níže.

Členění výcviku:

Blok	Časová dotace	Obsah	Metody
A. Výuka specifických koučovských kompetencí	50 hodin činnosti, vedoucí k rozvoji schopnosti koučovat	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, skupinová řešení zadání, písemná zpracování zadání, videonahrávky s rozбором
B. Výuka zaměřená na rozvoj osobnosti	10 hodin činnosti, vedoucí k celkovému rozvoji kouče	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, písemná zpracování zadání
C. Výuka profesionální etiky kouče a kritického myšlení	10 hodin činnosti, vedoucí k chování podle etického kodexu	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, diskuse, modelové situace, kritické myšlení v příkladech
D. Zážiteková zkušenost s koučováním na sobě	10 hodin práce na svém vlastním rozvoji v roli koučovaného a 10 hodin v roli kouče	praktický nácvik a sebezkušenost	koučování, videonahrávka vzájemného koučování
E. Koučování pod supervizí	15 hodin skutečné koučovací práce účastníků programu v rámci individuální nebo skupinové supervize	skupinová supervize	skupinová práce na kazuistikách – nahrávkách vlastních koučovacích rozhovorů účastníků
F. Ověření znalostí a dovedností	cca 1 hodina	individuální zkouška	Požadovaná práce: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru s písemným rozбором účastníka (cca 2 normované strany A4)
Celková délka vzdělávacího programu	105 hodin (včetně vlastního koučování a supervize)		

Bloky A - C (výuka): 4 víkendová setkání po 8 výukových hodinách (9:00 – 17:30 hod.)

Blok D: 10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku (koučujícím účastníkovi se toto koučování počítá do povinných hodin koučování v roli kouče nutných pro supervizi a pro akreditaci) a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku. Všichni účastníci by tak měli mít 10 hodin koučování v roli kouče a 10 hodin koučování v roli koučovaného.

Blok E (supervize): 2 dny (víkend) po 8 výukových hodinách (cca 9:00 – 17:30 hod.)

Výcvik je garantován a certifikován Vysokou školou aplikované psychologie, akreditovanou MŠMT, v rámci programu celoživotního vzdělávání podle § 60 Zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách).

Cena:

Cena celého výcviku je 24.000,- Kč za jednoho účastníka. Uvedená částka je splatná najednou nebo ve dvou samostatných splátkách 12.000,-Kč za semestr.

Cena zahrnuje účast na víkendových blocích, studijní materiály a závěrečné *Ověření znalostí a dovedností* (cca 1 hodina).

V ceně není zahrnuta strava, doprava ani ubytování účastníků.

VŠAPs není plátcem DPH.

Organizační podmínky:

Minimální počet účastníků je 12 osob, maximální 16 osob. Výcvik je zahájen při závazném přihlášení minimálně 12 osob.

Závěrečnou zkoušku (*Ověření znalostí a dovedností*) může účastník složit a certifikát získat po splnění všech požadovaných povinností:

1. Typ výuky D. *Zážitková zkušenost s koučováním na sobě - 10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku* je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 2 x 10 hodin koučování, včetně nahrávek).
2. Typ výuky E. *Koučování pod supervizí* - je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 16 hodin supervize). V rámci tohoto bloku je nutno absolvovat 1 hodinu supervize vlastní nahrávky koučování (v roli kouče). V případě absence lze nahradit individuální supervizí u lektora, která je však hrazena zvlášť (za každou hodinu absence 1.500,- Kč).
3. Typ výuky A - C je nutno splnit minimálně na 80 %, tj. je možné chybět max. 16 hodin ze 70.
4. Odevzdání práce požadované na závěrečné *Ověření znalostí a dovedností*: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru (v roli kouče) s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4) a její obhájení. Odevzdat práci je třeba minimálně 3 týdny před konáním závěrečného *Ověření znalostí a dovedností*.

Absence nezakládá nárok na vrácení kurzovného.

