



**Vysoká škola aplikované psychologie a
Mgr. Petr Růžička**



VÝCVIK KOUČŮ II

(SE ZAMĚŘENÍM NA PŘÍSTUP „TADY A TEĎ“)

Výcvik je koncipován jako pokračování základního běhu Výcviku koučů I. Cílem výcviku je poskytnout absolventům výcviku možnost prohloubit svou schopnost pracovat jako koučové či využívat více koučovací přístup „TADY A TEĎ“ k rozvoji lidí v práci manažera či v jiných oblastech práce s lidmi. Výcvik má opět 105 hodin a je rozložen do cca 6 měsíců.

Termíny výcviku:

Blok	obsah	počet hodin		termíny:
1.	teorie a praktický nácvik I.	16	ve skupině	2. - 3. 11. 2019 9.00 - 17.30
2.	teorie a praktický nácvik II.	16	ve skupině	23. - 24. 11. 2019 9.00 - 17.30
3.	teorie a praktický nácvik III.	16	ve skupině	14. - 15. 12. 2019 9.00 - 17.30
4.	teorie a praktický nácvik IV.	16	ve skupině	25. - 26. 1. 2020 9.00 - 17.30
5.	supervize	16	ve skupině	8. - 9. 2. 2020 9.00 - 17.30
6.	sebezkušenost v roli kouče i koučovaného	20	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
7.	samostudium	5	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
Celkem		105		

Začátek výcviku: víkend 2. - 3. 11. 2019 v 9.00

Výcvik probíhá opět v prostorách VŠAPs v Terezíně.

Výcvik je určen absolventům základního kurzu Výcviku koučů I. a absolventům jiných výcviků koučů v rozsahu minimálně 90 hodin výuky.

Přihlašujte se co nejdříve na studijním odd. VŠAPs bozdechova@vsaps.cz a do předmětu napište - Roční výcvik koučů II. K přihlášce přiložte CV, motivační dopis, proč chcete absolvovat Výcvik koučů II a přiložte kopii certifikátu, že jste absolvovali jiný výcvik koučů v rozsahu minimálně 90 hodin výuky.

Kontakty: <http://www.vsaps.cz/kontakty/>

Výcvik vede Mgr. Petr Růžička, senior kouč (akreditace ČAKO), lektor a VŠ pedagog (přednáší na VŠAPs předmět Koučink a mentorink) s 20 letou praxí v koučování a výuce koučování. Více na www.kouc.eu

Členění výcviku:

1. víkend:
 - a. teorie přístupu „TADY A TEĎ“, neřešíme minulost ani budoucnost, ale to, co se děje právě teď, včetně „dění“ mezi koučem a koučovaným
 - b. figura a pozadí a jejich fluktuace dle zaměření pozornosti a rozdílných vnitřních kontextů kouče a koučovaného,
 - c. praktický nácvik
2. víkend:
 - a. práce s emocí,
 - b. řízená vizualizace, meditace, metaforické příběhy – aneb jak se dostat pod povrch, jak obcházet racionální cenzuru,
 - c. praktický nácvik
3. víkend:
 - a. metafora vnitřního moudrého starce (genderově vyváženě: vnitřní moudré stařeny), aneb jak pracovat s intuicí a sebereflexí,
 - b. praktický nácvik
4. víkend:
 - a. „Kdo mi to háže klacky pod nohy?!?“ - co dělat, když naše podosobnosti nespolupracují aneb teorie podosobností,
 - b. top dog a under dog, hot seat,
 - c. praktický nácvik
5. víkend:
 - a. supervizní víkend – práce s nahrávkami účastníků výcviku

Bloky A-C (výuka): 4 víkendová setkání po 8 výukových hodinách (cca 9-17.30)

Blok D: 10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku (koučujícím účastníkovi se toto koučování počítá do povinných hodin koučování v roli kouče nutných pro supervizi a pro akreditaci) a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku. Všichni účastníci by tak měli mít 10 hodin koučování v roli kouče a 10 hodin koučování v roli koučovaného.

Blok E (supervize): 2 dny (víkend) po 8 výukových hodinách (cca 9 - 17.30 hod)

Výcvik je opět garantován a certifikován VŠAPs.

Cena:

Cena celého výcviku je 26.000,-Kč za jednoho účastníka. Cenu je možné uhradit ve dvou samostatných splátkách 13.000,-Kč za semestr.

Cena zahrnuje účast na víkendových blocích, studijní materiály, lehký coffee break a závěrečné Ověření znalostí a dovedností (1 hodina).

V ceně není zahrnuta strava, doprava ani ubytování účastníků.

Organizační podmínky:

Minimální počet účastníků je 16 osob, maximální 20 osob. Výcvik je zahájen, pokud se závazně přihlásí minimálně 16 osob.

Závěrečnou zkoušku (Ověření znalostí a dovedností) může účastník složit a certifikát získat po splnění všech požadovaných povinností:

1. Typ výuky D. *Zážitková zkušenost s koučováním na sobě - 10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku* je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 2x10 hodin koučování, včetně nahrávek).
2. Typ výuky E. *Koučování pod supervizí* - je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 16 hodin supervize). V rámci tohoto bloku je nutno absolvovat 1 hodinu supervize vlastní nahrávky koučování (v roli kouče). V případě absence lze nahradit individuální supervizí u lektora, která je však hrazena zvlášť (1500 Kč za každou hodinu absence).
3. Typ výuky A - C je nutno splnit minimálně na 80%, tj. je možné chybět max. 16 hodin ze 70.
4. Odevzdání a obhájení práce požadované na závěrečné *Ověření znalostí a dovedností*:
 - a. nahrávka 2 koučovacích rozhovorů (v roli kouče), jedna nahrávka je starší (ze začátku výcviku koučování), druhá mladší (z konce výcviku koučování).
 - b. písemný rozbor vybraných částí nahrávek účastníka (kouče)
 - i. sebereflexe toho, co, jak a proč v roli kouče dělám (cca 2 normované strany A4)
 - ii. na těchto sebereflexích založené zamyšlení nad tím, jak jsem se v koučovských kompetencích posunul mezi těmito dvěma nahrávkami koučování (cca 1 normovaná strana A4)

Odevzdat práci je třeba optimálně 3 týdny a minimálně 1 týden před konáním závěrečného *Ověření znalostí a dovedností*. Zasílejte na adresy kouc.eu@gmail.com a wentova@vsaps.cz.

Závěrečné *Ověření znalostí a dovedností* mívá obvykle 2 volitené termíny.

Absence nezakládá nárok na vrácení kurzovného.