



Vysoká škola aplikované psychologie
a Mgr. Petr Růžička



VÝCVIK KOUČŮ

(S VYUŽITÍM SYSTEMICKÉHO, PCA A GESTALT PŘÍSTUPU)

Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku byli schopni pracovat jako koučové či využívat koučovací přístup k rozvoji lidí v práci manažera či v jiných oblastech práce s lidmi. Absolventi výcviku mohou žádat o členství v EMCC (Celoevropská rada pro mentoring a koučování) a získat akreditaci EMCC při splnění požadavků EIA (Evropské individuální akreditace). Výcvik má 105 hodin a je rozložen do cca 6 měsíců.

Termíny výcviku:

Blok	obsah	počet hodin		termíny:
1.	teorie a praktický nácvik I.	16	ve skupině	23. - 24. 11. 2019 9.00 - 17.30
2.	teorie a praktický nácvik II.	16	ve skupině	14. - 15. 12. 2019 9.00 - 17.30
3.	teorie a praktický nácvik III.	16	ve skupině	25. - 26. 1. 2020 9.00 - 17.30
4.	teorie a praktický nácvik IV.	16	ve skupině	8. - 9. 2. 2020 9.00 - 17.30
5.	supervize	16	ve skupině	7. - 8. 3. 2020 9.00 - 17.30
6.	sebezkušenost v roli kouče i koučovaného	20	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
7.	samostudium	5	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
Celkem		105		

Začátek výcviku: sobota 23. 11. 2019 v 9.00hodin.

Výcvik probíhá v prostorách VŠAPs v Terezíně.

Výcvik je určen především studentům a absolventům Vysoké školy aplikované psychologie a proto **probíhá o víkendech** (SO+NE: 9.00 - 17.30 hod.).

Výcvik je však otevřen i dalším zájemcům s VŠ vzděláním, nebo SŠ a delší praxí práce s lidmi.

Přihlašujte se co nejdříve na studijním odd. VŠAPs bozdechova@vsaps.cz a do předmětu napište - roční výcvik koučování. K přihlášce připojte stručné CV a motivační dopis, popisující důvody, proč chcete výcvik absolvovat a stát se koučem.

Kontakty: <http://www.vsaps.cz/kontakty/>

Výcvik vede Mgr. Petr Růžička, senior kouč (akreditace ČAKO), lektor a VŠ pedagog (přednáší na VŠAPs předmět Koučink a mentorink) s 20 letou praxí v koučování a výuce koučování. Více na www.kouc.eu

Členění výcviku:

Blok	časová dotace	obsah	metody
A. Výuka specifických koučovských kompetencí	50 hodin činnosti, vedoucí k rozvoji schopnosti koučovat	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, skupinová řešení zadání, písemná zpracování zadání, videonahrávky s rozbořem
B. Výuka zaměřená na rozvoj osobnosti	10 hodin činnosti, vedoucí k celkovému rozvoji kouče	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, písemná zpracování zadání
C. Výuka profesionální etiky kouče a kritického myšlení	10 hodin činnosti, vedoucí k chování podle etického kodexu	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, diskuse, modelové situace, kritické myšlení v příkladech
D. Zážiteková zkušenost s koučováním na sobě	10 hodin práce na svém vlastním rozvoji v roli koučovaného a 10 hodin v roli kouče	praktický nácvik a sebezkušenost	koučování, videonahrávka vzájemného koučování
E. Koučování pod supervizí	15 hodin skutečné koučovací práce účastníků programu v rámci individuální nebo skupinové supervize	skupinová supervize	skupinová práce na kazuistikách – nahrávkách vlastních koučovacích rozhovorů účastníků
F. Ověření znalostí a dovedností	cca 1 hodina	individuální zkouška	Požadovaná práce: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4)
Celková délka vzdělávacího programu	105 hodin (včetně vlastního koučování a supervize)		

Bloky A-C (výuka): 4 víkendová setkání po 8 výukových hodinách (cca 9-17.30 hod.)

Blok D: 10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku (koučujícímu účastníkovi se toto koučování počítá do povinných hodin koučování v roli kouče nutných pro supervizi a pro akreditaci) a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku. Všichni účastníci by tak měli mít 10 hodin koučování v roli kouče a 10 hodin koučování v roli koučovaného.

Blok E (supervize): 2 dny (víkend) po 8 výukových hodinách (cca 9 - 17.30 hod)

Výcvik je garantován a certifikován VŠAPs.

Cena:

Cena celého výcviku je 26.000,-Kč za jednoho účastníka. Cenu je možné uhradit ve dvou samostatných splátkách 13.000,-Kč za semestr.

Cena zahrnuje účast na víkendových blocích, studijní materiály, lehký coffee break a závěrečné Ověření znalostí a dovedností (1 hodina).

V ceně není zahrnuta strava, doprava ani ubytování účastníků.

Organizační podmínky:

Minimální počet účastníků je 16 osob, maximální 20 osob. Výcvik je zahájen, pokud se závazně přihlásí minimálně 16 osob.

Závěrečnou zkoušku (Ověření znalostí a dovedností) může účastník složit a certifikát získat po splnění všech požadovaných povinností:

1. Typ výuky D. *Zážitková zkušenost s koučováním na sobě - 10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku* je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 2x10 hodin koučování, včetně nahrávek).
2. Typ výuky E. *Koučování pod supervizí* - je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 16 hodin supervize). V rámci tohoto bloku je nutno absolvovat 1 hodinu supervize vlastní nahrávky koučování (v roli kouče). V případě absence lze nahradit individuální supervizí u lektora, která je však hrazena zvlášť (1500 Kč za každou hodinu absence).
3. Typ výuky A - C je nutno splnit minimálně na 80%, tj. je možné chybět max. 16 hodin ze 70.
4. Odevzdání a obhájení práce požadované na závěrečné *Ověření znalostí a dovedností*:
 - a. nahrávka 2 koučovacích rozhovorů (v roli kouče), jedna nahrávka je starší (ze začátku výcviku koučování), druhá mladší (z konce výcviku koučování).
 - b. písemný rozbor vybraných částí nahrávek účastníka (kouče)
 - i. sebereflexe toho, co, jak a proč v roli kouče dělám (cca 2 normované strany A4)
 - ii. na těchto sebereflexích založené zamyšlení nad tím, jak jsem se v koučovských kompetencích posunul mezi těmito dvěma nahrávkami koučování (cca 1 normovaná strana A4)

Odevzdat práci je třeba optimálně 3 týdny a minimálně 1 týden před konáním závěrečného *Ověření znalostí a dovedností*. Zasílejte na adresy kouc.eu@gmail.com a bozdechova@vsaps.

Závěrečné *Ověření znalostí a dovedností* mívá obvykle 2 termíny, jeden na konci června, druhý na začátku září.

Absence nezakládá nárok na vrácení kurzovného.