

# „ZÁKLADY ROGERSOVSKÉ PSYCHOTERAPIE“

## - TŘÍSEMESTRÁLNÍ VÝCVIKOVÝ KURZ

### ■ Informace o kurzu:

Certifikovaný sebezkušenostní výcvikový kurz je určen stávajícím studentům a absolventům VŠAPs i zájemcům z širší veřejnosti, kteří mají předpoklady a motivaci vzdělávat se v oblasti psychoterapeutického přístupu PCA (Rogersovského přístupu) a získané dovednosti chtějí využít při aplikaci tohoto přístupu ve své profesi.

Podmínkou přijetí zájemců mimo VŠAPs je věk min. 21 let, vysokoškolské vzdělání (min. bakalářské) nebo úplné střední vzdělání s delší praxí v práci s lidmi a absolvování vstupního pohovoru.

**Předpokládaný počet účastníků:** max. 15 osob

### ■ Celkový rozsah: 120 (+ 15) hodin

Výuka bude probíhat na VŠAPs v Terezíně v šesti dvoudenních víkendových intenzivních blocích o rozsahu 20 hodin (sobota + neděle: 9:00–19:00 hod.) v těchto termínech:

- 26. – 27. září 2020
- 28. – 29. listopad 2020
- leden 2021
- březen 2021
- září 2021
- listopad 2021
- prosinec 2021 (závěrečná obhajoba práce)

Pozn.: konkrétní termíny pro rok 2021 budou upřesněny v listopadu 2020 na základě domluvy se členy výcvikové skupiny.



### ■ Lektori/trenéři:

#### **PhDr. Vendula Junková**

Odborná garantka kurzu a spolupracovnice VŠAPs. Předsedkyně Institutu PCA v Praze (Rogersovský přístup), výcvikový lektor a supervizor frekventantů výcviku. Zaměřuje se především na psychoterapii a poradenství, výuku a psychoterapeutické výcviky v Rogersovském přístupu, individuální i skupinovou psychoterapii a supervizi jednotlivců i týmů.

#### **MUDr. Antonín Machander**

Lékař, psychoterapeut PCA přístupu (Rogersovská psychoterapie), lektor a supervizor PCA Institutu Praha, věnuje se psychosomatické medicíně, meditačním a kontemplativním technikám, rodinné psychoterapii, Supervizor ČIS.

## ■ **Obsah kurzu:**

Program se skládá ze 120 hodin **sebezkušenostního skupinového výcvikového kurzu** v intencích Rogersovského přístupu (vč. 15 hodin teorie psychoterapie PCA) a z 15 hodin individuální práce a konzultací lektorů s jednotlivými frekventanty (specifikace vlastních projektů závěrečné práce aj.).

**Cílem kurzu** je poskytnout účastníkům základní teoretické i praktické zkušenosti z oblasti Rogersovské psychoterapie, které umožní absolventům využít tyto dovednosti v oblasti mezilidských vztahů, osobnostního růstu, konfliktních a krizových situací v pracovním i osobním životě.

**Program kurzu** obsahuje tři výcvikové prvky:

1. **Práce na sobě** – prohloubení schopnosti uvědomování sebe sama (skupinový proces, osobní interakce účastníků).
2. **Výcvik dovedností** – nácviky empatického rozhovoru, terapeutických odpovědí, kongruence.
3. **Teorie** – základní teoretická východiska PCA psychoterapie, (empatie, bezpodmínečné přijetí, autenticita terapeuta, užití PCA přístupu v různých aplikovaných oblastech praxe).

## ■ **Ukončení kurzu:**

Závěrečná práce a její obhajoba. Udělení certifikátu.

## ■ **Cena:**

Jeden semestr: 10.900,- Kč

Při platbě za celý kurz / 3 semestry najednou: 29.900,- Kč (sleva 2.800,- Kč)

Uvedené částky jsou splatné vždy začátkem semestru, ve kterém budou kurzy probíhat.

## ■ **Přihlášky:**

Svůj zájem absolvovat třísemestrální výcvikový kurz v Rogersovské psychoterapii potvrďte prostřednictvím „Závazné přihlášky“, o kterou si napište nebo zatelefonujte na studijní oddělení VŠAPs v Terezíně ([bozdechova@vsaps.cz](mailto:bozdechova@vsaps.cz), tel. 416 782 369). Přihlášku naleznete také na [www.vsaps.cz/kurzy](http://www.vsaps.cz/kurzy).

***Kurz bude obsazován podle data došlých přihlášek.***

V **květnu 2020** budou probíhat vstupní pohovory s přihlášenými zájemci o absolvování výcviku s garantkou kurzu, PhDr. V. Junkovou. O termínu a čase pohovorů budou přihlášení zájemci informováni s dostatečným časovým předstihem.

***Absolvování vstupního pohovoru je podmínkou pro zařazení do kurzu.***

**ZAJISTĚTE SI VČAS MÍSTO NA TOMTO UNIKÁTNÍM KURZU!  
POČET ÚČASTNÍKŮ JE LIMITOVÁN!**

Kurz je garantován a certifikován Vysokou školou aplikované psychologie, akreditovanou MŠMT, v rámci programu celoživotního vzdělávání podle § 60 Zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách).

