



# ZÁKLADNÍ VÝCVIK KOUČOVÁNÍ I./2023

S využitím systemického a gestalt přístupu



# 01

## Vedení výcviku



### Mgr. Petr Růžička

Petr je senior kouč, člen EMCC, lektor a VŠ pedagog s 25 letou praxí v koučování a výuce koučování, psychoterapeut a párový terapeut.

Více na [www.kouc.eu](http://www.kouc.eu)



### Bc. Dana Kodešová

Dana je akreditovaná koučka na úrovni Senior Practitioner, lektorka a supervizorka, členka a výkonná ředitelka EMCC Czechia & Slovakia. Jako mentorka podporuje kouče při jejich vlastním akreditačním procesu.






# 02

## Metodika a přístup

**Komplexní výcvik koučování na úrovni Foundation podle akreditačního a kompetenčního rámce Evropské rady pro mentoring a koučování (EMCC).**

Teoretická východiska výcviku

-  Gestalt koučování
-  Systemický přístup a konstelace
-  PCA (Person Centred Approach)

# 03

## Co se naučíte



### **Sebepoznání a sebeporozumění**

- Budete rozvíjet sebeporozumění, které je založeno na znalosti vlastního modelu chování

### **Závazek k seberozvoji**

- Seznámíte se s etickým kodexem
- Získáte náhled jak se kontinuálně rozvíjet

### **Kontraktování**

- Dozvíte se jak uzavřít kontrakt s klientem
- Budete umět popsat přínosy koučování a vlastní koučovací proces

### **Vytváření vztahu**

- Naučíte se jak vytvořit potřebnou hloubku důvěry, aby bylo koučování efektivní

### **Podpora vhledu a učení se**

- Naučíte se technikám aktivního naslouchání
- Naučíte se principy pokládání otázek
- Naučíte se poskytovat vhodným způsobem zpětnou vazbu

### **Orientace na výsledek a akci**

- Naučíte se jak napomáhat klientovi, aby si vytvořil a identifikoval akci, která nejlépe odráží jeho osobní preference

### **Využívání modelů a technik**

- Naučíte se využívat několik zavedených technik a nástrojů, které podporují klienta na cestě za stanoveným cílem a výsledky

### **Vyhodnocování**

- Budete rozvíjet schopnost sebereflexe své koučovací praxe, a také toho, co, jak a proč v koučovacím procesu děláme
- Získávání informací a přemýšlení o kvalitě své práce se stane nedílnou součástí vaší koučovací praxe



## Organizační informace

Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku byli schopni pracovat jako koučové či využívat koučovací přístup k rozvoji lidí, při práci manažera nebo v jiných oblastech práce s lidmi.

### Výcvik je rozvržen do 6 měsíců v celkovém rozsahu 153 hodin

- 80 hodin prezenčně (5 x dvoudenní víkendové soustředění)
- 73 hodin individuálního nácviku koučování, supervize, reflexe vlastních zkušeností a samostudia.
- Každý účastník absolvuje 1 hodinu koučování s profesionálním koučem (není v ceně programu)
- Pracovat budeme ve skupině maximálně 20 osob

### Termíny skupinového setkání v roce 2023

4.-5. února	13. - 14. května
4.-5. března	10. - 11. června
1.- 2. dubna	Vždy 9:00 - 17:30

### Jak se přihlásit do výcviku

Prostřednictvím [online přihlášky zde](#). Přihláška je platná až po podpisu smlouvy o výcviku s VŠAPs.

### Vstupní požadavky

Zašlete strukturované CV a motivační dopis. Pro přijetí do výcviku požadujeme VŠ vzdělání, nebo SŠ + minimálně 5 let práce s lidmi.

### Výše a způsob úhrady

Částka za Výcvik koučování činí 39.000 Kč.

Lze uhradit ve dvou splátkách, každá splátka navyšuje cenu o 500 Kč.

V případě platby ve dvou splátkách zaplatíte 2 x 20.000 Kč.

 [LINK NA REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ](#)



 + 420 416 782 369

 [info@vsaps.cz](mailto:info@vsaps.cz)

 VŠAPs, Akademická 409, 411 55 Terežín

[www.vsaps.cz](http://www.vsaps.cz)

