



ZÁKLADNÍ VÝCVIK KOUČOVÁNÍ I./2023

S využitím systemického a gestalt přístupu



01

Vedení výcviku



Mgr. Petr Růžička

Petr je senior kouč, člen EMCC, lektor a VŠ pedagog s 25 letou praxí v koučování a výuce koučování, psychoterapeut a párový terapeut.

Více na www.kouc.eu



Bc. Dana Kodešová

Dana je akreditovaná koučka na úrovni Senior Practitioner, lektorka a supervizorka, členka a výkonná ředitelka EMCC Czechia & Slovakia. Jako mentorka podporuje kouče při jejich vlastním akreditačním procesu.






02

Metodika a přístup

Komplexní výcvik koučování na úrovni Foundation podle akreditačního a kompetenčního rámce Evropské rady pro mentoring a koučování (EMCC).

Teoretická východiska výcviku

-  Gestalt koučování
-  Systemický přístup a konstelace
-  PCA (Person Centred Approach)

03

Co se naučíte



Sebepoznání a sebeporozumění

- Budete rozvíjet sebeporozumění, které je založeno na znalosti vlastního modelu chování

Závazek k seberozvoji

- Seznámíte se s etickým kodexem
- Získáte náhled jak se kontinuálně rozvíjet

Kontraktování

- Dozvíte se jak uzavřít kontrakt s klientem
- Budete umět popsat přínosy koučování a vlastní koučovací proces

Vytváření vztahu

- Naučíte se jak vytvořit potřebnou hloubku důvěry, aby bylo koučování efektivní

Podpora vhledu a učení se

- Naučíte se technikám aktivního naslouchání
- Naučíte se principy pokládání otázek
- Naučíte se poskytovat vhodným způsobem zpětnou vazbu

Orientace na výsledek a akci

- Naučíte se jak napomáhat klientovi, aby si vytvořil a identifikoval akci, která nejlépe odráží jeho osobní preference

Využívání modelů a technik

- Naučíte se využívat několik zavedených technik a nástrojů, které podporují klienta na cestě za stanoveným cílem a výsledky

Vyhodnocování

- Budete rozvíjet schopnost sebereflexe své koučovací praxe, a také toho, co, jak a proč v koučovacím procesu děláme
- Získávání informací a přemýšlení o kvalitě své práce se stane nedílnou součástí vaší koučovací praxe



Organizační informace

Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku byli schopni pracovat jako koučové či využívat koučovací přístup k rozvoji lidí, při práci manažera nebo v jiných oblastech práce s lidmi.

Výcvik je rozvržen do 6 měsíců v celkovém rozsahu 153 hodin

- 80 hodin prezenčně (5 x dvoudenní víkendové soustředění)
- 73 hodin individuálního nácviku koučování, supervize, reflexe vlastních zkušeností a samostudia.
- Každý účastník absolvuje 1 hodinu koučování s profesionálním koučem nebo supervizorem (není v ceně programu)
- Pracovat budeme ve skupině maximálně 20 osob

Termíny skupinového setkání v roce 2023

1.- 2. dubna	
13. - 14. května	Sobota + neděle
10. - 11. června	Vždy 9:00 - 17:30
23. - 24. září	
21. - 22. října	

Jak se přihlásit do výcviku

Prostřednictvím [online přihlášky zde](#). Přihláška je platná až po podpisu smlouvy o výcviku s VSAPs.

Vstupní požadavky

Zašlete strukturované CV a motivační dopis. Pro přijetí do výcviku požadujeme VŠ vzdělání, nebo SŠ + minimálně 5 let práce s lidmi.

Výše a způsob úhrady

Částka za Výcvik koučování činí 39.000 Kč.

Lze uhradit najednou a nebo ve 2 - 4 splátkách, případě platby ve dvou splátkách zaplatíte 2 x 20.000 Kč nebo 4 x 10 000. Cena se zvyšuje o 1000 Kč. Musí být uhrazeno do konce výcviku.



[LINK NA REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ](#)



+ 420 727 826 750



koucink@vsaps.cz



VŠAPs, Akademická 409, 411 55 Terežín

www.vsaps.cz

